



令和3年2月1日発行 (第29号)
 公益社団法人 会津若松市シルバー人材センター 事務局 編集
 事務局 〒965-0807 会津若松市城東町8番28号
 TEL 0242-26-1818 FAX 26-1843
 mail aizu@sjc.ne.jp
 URL https://aizuwakamatsu.fukushimaren.net

会員数 501 人 (男性 347 人・女性 154 人) (12 月現在)、契約高 (12 月末) 受託 162,289,095 円、(昨年同月比△19,798,320) 派遣 19,787,722 円 (昨年同月比△1,921,440)

【4月～12月の契約高は前年度比 1,979 万円減】

公共、企業、家庭とも減少

今年度 12 月までの事業実績はシルバー事業において対前年比で 1,979 万円の減となっています。

この内容を見てみますと、公共に関しては契約金額で 556 万円のマイナス。企業においては工場からの受注の減少と請負から派遣に切り替えた仕事があり、1,417 万円のマイナスとなっています。家庭においては、4.5 万円マイナスとなっています。

今年度も8月から県の補助によるマッチング支援事業が開始され、マッチング支援員が事業所等を訪問して就業開拓をしました。新規および継続契約獲得のため、就業開拓活動及び広報活動を継続して取り組んでいきたいと思えます。

【シルバー派遣事業状況】

派遣事業への周知と協力を

一般労働者派遣事業（シルバー派遣事業）については、12 月までで対前年比 192 万円の減となっています。介護事業所の仕事を昨年 10 月より派遣に切り替えたためその分増加はしましたが、コロナの影響により観光関係の契約が減少したことが要因です。

【シルバー人材センター事業普及啓発促進月間】の活動結果について

今年度はコロナ禍でいろいろ制約のある中での活動となりました。

- 鶴ヶ城公園の清掃奉仕
日時 令和2年10月10日(土)
- 介護施設「美野里」周辺の清掃奉仕
日時 令和2年10月26日(月)
- 広田保育所の清掃奉仕
コロナウイルス感染拡大防止のため中止としました。
- 街頭啓発活動
コロナウイルス感染拡大防止のためポスティングに切り替えました

- 就業(労)先開拓企業訪問
日頃の発注のお礼及び従来からの請負や委託契約の適正就業上の見直し及び新規契約のお願い
日時 令和2年10月22日～25日
訪問先 市内の企業等9件(役職員)

【地区・班合同会議中止】

各地区において例年開催されていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

【安全・適正就業対策委員会】

健康診断を受けましょう

健康管理も安全の一つであり、会員の方には、ご自身の健康状態を把握していただくため、健康診断の受診をしていただきその複写を事務局に保管しておかなければなりません。

ご自身の健康維持と安全に就業していただくため、毎年1回、健康診断の受診をお願いいたします。市で行っている集団検診でも結構です。健康診断を受診された方は、診断書を事務局までお持ちください。

新型コロナウイルス感染防止に向けた注意とお願い

新型コロナウイルス感染症が長期化し続けている状況の中、会員の皆様におかれましては、日常的なマスクの着用・手洗い・うがい・消毒・検温・不要不急の外出や市内外県外への外出を控えるなど徹底されてることと思えます。

「3蜜」の回避など「新しい生活様式」を徹底するとともに、日常生活において、感染リスクが高まる「五つの場面」を十分に意識して慎重に行動するなど、感染防止に向けより一層の取り組みをするよう国、県からメッセージが出ています。当センターもこれに従い事業を運営していきたいと考えております。

万が一、発熱やだるさがあるなど体調がすぐれない場合は、「かかりつけ医」や「受診・相談センター (0120-567-747)」等関係機関へ相談するなど対応をお願いいたします。

日常からの感染予防に対する一人ひとりの意識と行動が大切です。会員の皆様が不安なく生活できますよう感染予防に努めてください。

安全スローガン

安全はいつでもどこでも最優先

渡部 哲郎様

先の見えない自粛生活 「生活不活発」に気を付けて
 感染を恐れるあまり外出を控えすぎて「生活不活発」による健康への影響が危惧されます。動かないことにより、身体や頭の動きが低下してしまいます。歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりし、フレイル(虚弱)が進んでいきます。

フレイルが進むと、体の回復力や抵抗力が低下し、疲れやすさが改善しにくくなります。また、感染症も重症化しやすい傾向にあります。フレイルを予防し、抵抗力を下げないように注意が必要です。

フレイルの進行を予防するために

- 動かない時間を減らしましょう
 - ・ 座っている時間を減らしましょう
テレビのコマーシャル中に足踏み
 - ・ 筋肉を維持しましょう
スクワットなど足腰の筋肉を強める運動も有効
 - ・ 日の当たるところでの散歩くらいの運動を心掛けましょう
天気良ければ、屋外で体を動かしたり散歩するのがおすすめ
- 栄養をつけバランスの良い食事を
 - ・ 多様性に富んだ食事を三食食べることを意識
- 口を清潔に
 - ・ 寝る前に歯を磨きましょう
義歯の清掃も大切
 - ・ 口周りの筋肉を保ちましょう
しっかり噛んで食べましょう
自粛生活で人と話す機会が減り口の力が衰えますのでおしゃべりもしましょう
- 家族や友人と支え合い
 - ・ 孤独を防ぎ、家族や友人とお互い支え合い、意識して交流しましょう

安全講習会中止のお知らせ

シルバーは、無事故・無災害が基本であり、会員の安全就業に対する意識高揚と安全就業対策の重要性を認識し、事業の信頼をさらに高めるために安全講習会を開催していましたが、今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止といたしました。

【事務局からのお知らせ】

配分金等税金について

シルバー人材センターの就業で得た配分金収入は、「その他の雑所得」に該当し、必要経費控除が認められます。

シルバー人材センターでは、各自一年分の配分金合計額を証明する「配分金支払い証明書」をお渡しいたします。会員の方はこれを添付し必ず申告してください。

また、派遣事業で就労されている方には、県連合会より「給与所得の源泉徴収票」が送られます。同様に添付して申告してください。